



LA PERMACULTURE

C'EST QUOI ?

La permaculture est l'art de créer des lieux autonomes, nourriciers, durables et respectueux des êtres vivants, de leurs relations et de l'Homme.

QUELQUES TECHNIQUES DE PERMACULTURE

Tout comme l'agriculture biologique, la permaculture utilise des principes d'écologie et des savoirs traditionnels pour reproduire la diversité, la stabilité et l'auto-régulation des écosystèmes naturels. Par exemple, le paillage du sol protège de la chaleur et garde l'humidité. La paille ou la tonte de pelouse apportent des nutriments très utiles pour la faune du sol qui garantit un sol de qualité. Les légumes et les fruits sont cultivés sans ajout de produits chimiques de synthèse. La rotation des cultures, leur organisation et leur diversification sont optimisées afin de ne pas épuiser la terre et de régénérer le sol. La permaculture intègre également l'écoconstruction, les énergies renouvelables et une division par zones de l'espace cultivé. Le permaculteur assure ainsi une meilleure gestion de l'eau, il utilise peu de carburant, il privilégie la conservation des haies pour préserver la biodiversité et lutter contre l'érosion.



Alòsnys

Vue d'ensemble du jardin d'Alòsnys. La construction en mandala (cercle) crée des climats différents : chaud vers le sud, plus humide et frais au nord.

La biodiversité est encouragée : vers de terre, coccinelles, perce-oreilles, hérissons, oiseaux etc., limitent l'expansion d'espèces qui consommeraient les récoltes (pucerons, chenilles, mulots...). Il est important d'installer des nichoirs ou des maisons à insectes et de favoriser les plantes mellifères

(lavande, consoude, bourrache...) pour accueillir l'ensemble de ces auxiliaires des cultures ainsi que les insectes pollinisateurs (abeilles, papillons...). Certaines associations de plantes ou de variétés de légumes protègent des agresseurs. Tous les éléments sont reliés et le système fonctionne en boucle, il n'y a pas de déchet : chaque élément est réutilisé ou nourrit les autres. Quant à certaines « mauvaises herbes », comme l'ortie, le pissenlit ou le chénopode, nous pouvons en ajouter dans nos assiettes !

Alòsnys



Association de plantes

Alòsnys



Diversité de récoltes

"AGRICULTURE PERMANENTE", EFFICACE ET ETHIQUE

En protégeant la faune du sol et les insectes pollinisateurs, en associant et diversifiant les variétés cultivées et la présence de plantes compagnes, la permaculture offre une abondance de récoltes, renforce l'écosystème et favorise sa richesse, tout en prenant soin de l'Homme.

QUEL AVENIR ?

Au milieu du XXe siècle, la France comptait environ six millions d'agriculteurs. Aujourd'hui, ils sont moins de 900 000 pour environ 450 000 exploitations. Les agriculteurs ont été incités à se moderniser, à augmenter leur production par l'utilisation de produits issus de l'industrie chimique afin de nourrir l'ensemble de la population. Cependant, cette agriculture s'est développée au détriment de l'environnement et en épuisant des ressources non renouvelables. La planète est avant tout un ensemble d'êtres vivants qui doivent être respectés et de ressources qui ne doivent pas être épuisées. De plus, les aliments ont un impact direct sur la santé des êtres humains, c'est pourquoi il est important de retrouver le plaisir de produire une partie de son alimentation.

Le jardin d'Alòsnys est ouvert aux familles désireuses de découvrir de nombreuses astuces et d'apprendre à cultiver une partie de ses légumes tout en se faisant plaisir.

Rends-toi sur www.alosnys.com pour découvrir les ateliers pédagogiques auxquels tu peux participer !

Contact



Association Alòsnys - Par Nature

17, route de Vergoncey

71400 Curgy

06 01 43 28 56

alosnys@gmail.com

www.alosnys.com